



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LEIRIA



DATA INICIO: 03/02

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	3B	CYCLING	BODYPUMP	FIT MOVES POWERWOD	BODYBALANCE		
07:30							
07:45		BODYPUMP					
09:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
09:30							
10:00	YOGA	3B	BODYBALANCE			ABS	BODYPUMP
10:15				PILATES	BODYPUMP	FIT MOVES	
10:30	VIRTUAL CYCLING						
11:00		ABS				CYCLING	CYCLING
11:15							
11:30	ABS		ABS	ABS	ABS		
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:45			CYCLING	BODYPUMP			
13:00	3B		ABS	ABS	ABS		
13:15							
15:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
15:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:30	ABS	ABS	ABS		ABS		
17:45		BODYPUMP		HYROXWOD			
18:00	BODYBALANCE	FIT MOVES	POWERWOD	BODYPUMP	FIT MOVES		
18:15				POWERWOD	3B		
18:30	HYROXWOD	CYCLING	BODYCOMBAT		HYROXWOD		
18:45		DANÇAS	CYCLING	3B			
18:45			PILATES				
19:00	BODYPUMP		HYROXWOD		BODYPUMP		
19:00	POWERWOD						
19:15	CYCLING			BODYCOMBAT	CYCLING		
19:30		GAP	FIT MOVES				
19:45	3B		BODYPUMP				
20:00	BODYCOMBAT			DANÇAS	YOGA		
20:00		BODYBALANCE		CYCLING			
20:15							
20:30							
20:45	CYCLING						
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES



DESDE
3,90€
Antes 4,90€

A TUA ÁGUA VITAMINADA

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP