



MAPA DE AULAS

VIVAGYM ARCO DO CEGO



INICIO: 13/01

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	BODYPUMP	RPM	3B	PILATES	BODYCOMBAT		
09:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	STRETCHING	VIRTUAL CYCLING
10:00	GAP	STRETCHING	BODYPUMP	PILATES	HBX BOXING	BODYPUMP	BODYPUMP
10:00	ABS	ABS	VIRTUAL CYCLING	ABS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	BODYCOMBAT	RPM
12:30	HBX BOXING	FIT MOVES	DANCE MOVES	GAP	POWERWOD	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
13:15	BODYPUMP	HYROXWOD	HBX BOXING	BODYPUMP	STRETCHING		
15:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
16:45						VIRTUAL CYCLING	GAP
17:30	GAP	BODYPUMP	HBX BOXING	GAP	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	HBX BOXING
18:15		POWERWOD	CYCLING		BODYPUMP		
18:15	BODYATTACK	STRETCHING	ABS	VIRTUAL CYCLING	HBX BOXING		
18:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP	ABS	VIRTUAL CYCLING		
18:30	HYROXWOD			BODYPUMP			
18:45	ABS	ABS	HYROXWOD		ABS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	HBX BOXING						
19:15	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	ABS	BODYATTACK		
19:15	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT	BODYCOMBAT	ABS		
19:30	ABS	ABS	ABS	RPM	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
20:00		YOGA					
20:15	BODYCOMBAT	CYCLING	PILATES	YOGA	PILATES		

O PODER DE SENTIR COMO MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES DIFERENTES



SEM AÇÚCARES

FITDRINK

A TUA ÁGUA VITAMINADA



DESDE

3,90€

Antes 4,70€

*PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS EM ALGUNS DOS NOSSOS CLUBES. CONSULTA AS CONDIÇÕES DA PROMOÇÃO E OS CLUBES ADERENTES EM NOSSO BLOG.

- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP