



MAPA DE AULAS

VIVAGYM VILA NOVA DE GAIA



DATA DE INÍCIO: 1/12

| INÍCIO | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SÁB | DOM |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 07:00 | CYCLING | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | |
| 07:15 | | | | CYCLING | HBX | | |
| 08:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | |
| 09:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | |
| 09:30 | ABS | ABS | ABS | ABS | ABS | | |
| 10:00 | BODYPUMP | PILATES | CYCLING | | PILATES | PILATES | |
| 10:30 | | | | HBX | | CYCLING | |
| 10:45 | | | | | CYCLING | | |
| 11:00 | | CICLO VIRTUAL | | | | GAP | |
| 11:30 | ABS | ABS | ABS | ABS | ABS | ABS | ABS |
| 11:45 | | | | | | HBX | |
| 12:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 12:45 | 3B | HYROXWOD | HBX | BODYPUMP | GAP | | |
| 13:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 14:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | |
| 15:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | |
| 16:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | |
| 17:00 | | BODYSTEP | | BODYPUMP | | | |
| 17:15 | BODYPUMP | | DANÇAS | | | | |
| 17:30 | | | | | CYCLING | | |
| 17:30 | ABS | ABS | ABS | ABS | ABS | | |
| 17:30 | | | | | PILATES | | |
| 18:00 | 3B | PILATES | BODYPUMP | BODYSTEP | | | |
| 18:00 | POWERWOD | | | | | | |
| 18:15 | | | | POWERWOD | | | |
| 18:30 | ABS | ABS | ABS | | ABS | | |
| 18:30 | | CYCLING | | | BODYCOMBAT | | |
| 18:45 | BODYSTEP | | BODYCOMBAT | | | | |
| 18:45 | | | CYCLING | | | | |
| 19:00 | CYCLING | CYCLING | | CYCLING | | | |
| 19:00 | | HBX | | HBX | | | |
| 19:15 | | | | | BODYPUMP | | |
| 19:30 | BODYCOMBAT | | | | | | |
| 19:30 | ABS | ABS | ABS | ABS | ABS | | |
| 19:45 | | | HBX | GAP | | | |
| 20:00 | | BODYPUMP | | | | | |
| 20:30 | ABS | ABS | ABS | ABS | ABS | | |
| 20:30 | YOGA | | YOGA | PILATES | | | |



- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

| | | | |
|---------|---------------|-------|-----------------|
| CARDIO | CORPO E MENTE | FORÇA | FUNCIONAL |
| CYCLING | DANÇAS | ABS | CYCLING VIRTUAL |

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP