



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SACA VÉM



FECHA INICIO: 01/02

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	BODYPUMP	POWERWOD	BODYPUMP	GAP	CYCLING		
07:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
07:45		HYROXWOD	CYCLING				
09:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
10:00		BODYBALANCE	BODYSTEP	BODYPUMP	STRETCHING	BODYPUMP	CYCLING
10:15	GAP						
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	YOGA	
13:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30				POWERWOD			
13:15	BODYPUMP	CYCLING	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP		
14:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
18:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
18:00	BODYPUMP	BODYBALANCE	GAP	BODYPUMP	BODYSTEP		
18:15	POWERWOD	CYCLING	POWERWOD	HYROXWOD	CYCLING		
19:00	HYROXWOD	HYROXWOD					
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	ZUMBA	BODYSTEP	BODYPUMP	ZUMBA	BODYBALANCE		
19:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
20:00	BODYBALANCE	BODYPUMP	BODYBALANCE	YOGA			
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES



DESDE
3'90€
Antes
4'90€

A TUA ÁGUA VITAMINADA

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP