

MAPA DE AULAS

VIVAGYM SANTOS



DATA INICIO: 2/02

| INICIO | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SÁB | DOM |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 07:00 | BODYSTEP | GAP | BODYPUMP | CYCLING | BODYPUMP | | |
| 07:15 | CICLO VIRTUAL | FIT MOVES | CICLO VIRTUAL | FIT MOVES | CICLO VIRTUAL | | |
| 08:00 | PILATES | CICLO VIRTUAL | CYCLING | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | |
| 08:00 | ABS | ABS | ABS | ABS | ABS | | |
| 09:15 | BODYPUMP | YOGA | GAP | PILATES | FIT MOVES | BODYPUMP | CICLO VIRTUAL |
| 10:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | PILATES |
| 10:30 | ABS | ABS | ABS | ABS | ABS | BODYSTEP | CICLO VIRTUAL |
| 11:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | BODYSTEP |
| 11:30 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | GAP | CICLO VIRTUAL |
| 12:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 12:15 | ABS | ABS | ABS | ABS | ABS | | |
| 12:30 | BODYSTEP | HYROXWOD | RPM | BODYATTACK | CYCLING | | |
| 12:45 | | | FIT MOVES | | | | |
| 13:00 | RPM | RPM | 3B | CICLO VIRTUAL | | | |
| 13:15 | BODYPUMP | PILATES | ABS | POWERWOD | BODYATTACK | | |
| 13:30 | ABS | ABS | HYROXWOD | BODYPUMP | ABS | | |
| 16:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 17:30 | BODYPUMP | GAP | BODYPUMP | STRETCHING | 3B | | |
| 18:15 | 3B | BODYPUMP | CICLO VIRTUAL | RPM | BODYPUMP | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 18:15 | HYROXWOD | POWERWOD | ABS | ABS | ABS | | |
| 18:30 | ABS | ABS | 3B | POWERWOD | CICLO VIRTUAL | | |
| 19:00 | ZUMBA | FIT MOVES | RPM | BODYPUMP | | | |
| 19:00 | RPM | | | ABS | ABS | | |
| 19:00 | POWERWOD | ABS | ABS | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | |
| 19:15 | ABS | BODYATTACK | ZUMBA | HYROXWOD | | | |
| 20:00 | BODYPUMP | RPM | CICLO VIRTUAL | BODYATTACK | CICLO VIRTUAL | | |
| 20:15 | ABS | PILATES | BODYPUMP | ABS | ABS | | |
| 21:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | |

O PODER DE SENTIR COMO MELHORAR O TEU RENDIMENTO

SEM CALORIAS

3 SABORES DIFERENTES

SEM AÇÚCARES

FITDRINK

A TUA ÁGUA VITAMINADA

DESDE **3,90€** por litro

*PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS EM ALGUNS DOS Nossos CLUBES. CONSULTA AS CONDIÇÕES DA PROMOÇÃO E OS CLUBES ADERENTES EM NOSSO BLOG.

- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



RESERVA A TUA VAGA NA AREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP