



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MAIA



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	RPM	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
09:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
10:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:15			HYROXWOD			CYCLING	
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING
11:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
12:45	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:45	BODYBALANCE	BODYPUMP	GAP	PILATES	RPM		
15:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
16:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:00	3B	BODYBALANCE	BODYPUMP	RPM	PILATES	VIRTUAL CYCLING	
18:00				3B			
18:15	RPM	HYROXWOD			RPM		
18:30		RPM	RPM				
18:45	HYROXWOD	ZUMBA	3B	HYROXWOD	ZUMBA		
19:00	BODYPUMP	VIVARUN		BODYPUMP			
19:15					HYROXWOD		
19:30			HYROXWOD		VIRTUAL CYCLING		
19:30		BODYPUMP	PILATES				
19:45	YOGA				GAP		
19:45	CYCLING		CYCLING				
20:00		VIRTUAL CYCLING		YOGA			
20:15							
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES



DESDE
3'90€
Antes 4'90€

A TUA ÁGUA VITAMINADA

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP