



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM BRAGA



FECHA INICIO: 1/02

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	HBX	HYROXWOD	RPM	BODYPUMP	POWERWOD		
07:45			HUT RUNNERS				
08:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
09:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
09:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	3B	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
09:30	PILATES			PILATES		PILATES	VIRTUAL CYCLING
09:45		HBX			BODYPUMP		
10:00			RPM				
10:15							
10:30	BODYPUMP			3B	FIT MOVES	HBX	VIRTUAL CYCLING
11:00		GAP	HBX				
11:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	RPM		
12:45	RPM	BODYATTACK	BODYPUMP	HBX			
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
17:45	DANÇAS	PILATES		3B			
18:00			3B	POWERWOD			
18:30	BODYPUMP	FIT MOVES	FIT MOVES		HYROXWOD		
18:45	HYROXWOD	DANÇAS	BODYPUMP	BODYATTACK			
19:00		VIRTUAL CYCLING	RPM	HBX	3B		
19:15	BODYATTACK	POWERWOD	HYROXWOD		FIT MOVES		
19:30	HBX	BODYPUMP		RPM			
19:45	VIRTUAL CYCLING		PILATES	BODYPUMP			
20:00	HUT RUNNERS		HBX		PILATES		
20:15	PILATES						
21:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES



DESDE
3'90€
Antes 4'90€

A TUA ÁGUA VITAMINADA

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP