



# MAPA DE AULAS

## VIVAGYM VISEU



FECHA INICIO: 1/12

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
08:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
09:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
10:00	ABS E1 45'	ABS E1 45'	ABS E1 45'	ABS E1 45'	ABS E1 45'		
10:15	BODYPUMP E2 30'	BODYCOMBAT E2 45'	3B E2 45'	YOGA E2 45'	ZUMBA E2 45'	CYCLING E1 45'	
11:00							VIRTUAL CYCLING E1 45'
11:15	PILATES E2 45'	CYCLING E1 30'	POWERWOD E2 30'	BODYATTACK E2 30'	HYROXWOD E2 30'		
12:00						VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
12:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		
13:15		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
15:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	
16:15		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	
17:00	ABS E1 45'	ABS E1 45'	ABS E1 45'	ABS E1 45'	ABS E1 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	
17:30	BODYATTACK E2 30'	HYROXWOD E2 30'	BODYPUMP E2 45'	3B E2 45'			
17:45						BODYATTACK E2 45'	
18:00				CYCLING E1 45'		PILATES E2 45'	
18:15	3B E2 30'	BODYPUMP E2 30'		HYROXWOD E2 30'			
18:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'				
18:30	BODYPUMP E2 45'		DANCE MOVES E2 30'	PILATES E2 45'	CYCLING E1 30'		
18:45		CYCLING E1 45'	HUT RUNNERS E2 45'				
19:00		YOGA E2 45'	HYROXWOD E2 30'	BODYCOMBAT E2 30'	BODYCOMBAT E2 30'		
19:15	ZUMBA E2 45'		BODYCOMBAT E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'			
19:30	CYCLING E1 30'	POWERWOD E2 30'		BODYPUMP E2 45'	BODYPUMP E2 30'		
19:45			CYCLING E1 30'				
20:00	PILATES E2 45'	BODYCOMBAT E2 30'					
20:15		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		



- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [WWW.VIVAGYM.PT](http://WWW.VIVAGYM.PT) OU APP