

MAPA DE AULAS

FITNESS HUT Olivais



INICIO: 01/12

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	BODYPUMP E2 30'	CYCLING E1 30'		BODYPUMP E2 30'			
08:30		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
09:00	PILATES E2 45'						
09:30				POWERWOD E2 30'			
10:00						VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
10:00	CYCLING E1 30'	STRETCHING E2 45'		STRETCHING E2 30'	BODYPUMP E2 30'		YOGA E2 45'
10:15						FIT MOVES E2 30'	
11:00		FIT MOVES E2 30'			FIT MOVES E2 30'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 30'
11:00			YOGA E2 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		
11:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'			
11:45							BODYPUMP E2 30'
12:00						CYCLING E1 30'	
12:00						BODYATTACK E2 45'	
12:45	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 30'					
13:00			GAP E2 45'	BODYPUMP E2 30'	CYCLING E1 45'		
13:00				VIRTUAL CYCLING E1 45'			VIRTUAL CYCLING E1 45'
14:00						VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
15:00						VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
16:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
16:15							
17:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	
18:00	BODYPUMP E2 30'		ZUMBA E2 30'				
18:00			VIRTUAL CYCLING E1 45'	BODYPUMP E2 30'			
18:15		BODYPUMP E2 30'			BODYPUMP E2 30'		
18:30	CYCLING E1 45'						
18:45	BODYATTACK E2 30'		PILATES E2 45'	BODYATTACK E2 30'			
19:00		BODYCOMBAT E2 45'	CYCLING E1 30'		BODYCOMBAT E2 30'		
19:00					VIRTUAL CYCLING E1 45'		
19:30	3B E2 45'			GAP E2 30'			
19:45		CYCLING E1 45'	BODYPUMP E2 30'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
20:15			VIRTUAL CYCLING E1 45'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		



- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP