



MAPA DE AULAS

VIVAGYM ODIVELAS



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00		CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'		
07:15	CICLO VIRTUAL E1 45'	BODYPUMP E2 45'		CYCLING E1 45'			
07:30			CICLO VIRTUAL E1 45'				
08:00		CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'		
08:30	CICLO VIRTUAL E1 45'		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'			
09:00		CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'		CICLO VIRTUAL E1 45'
09:15						CICLO VIRTUAL E1 45'	
09:30			CICLO VIRTUAL E1 45'	YOGA E2 45'	PILATES E2 45'		
09:30		YOGA E2 45'		CICLO VIRTUAL E1 45'			
09:45			BODYBALANCE E2 30'				
10:00		CICLO VIRTUAL E1 45'					BODYPUMP E2 45'
10:15	CYCLING E1 30'						
10:30			3B E2 30'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	PILATES E2 45'	
10:30			CICLO VIRTUAL E1 45'				
10:45					3B E2 30'	CYCLING E1 30'	
11:00		CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'		CYCLING E1 30'
11:30	CICLO VIRTUAL E1 45'		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		ZUMBA TOS 45'	
11:45							BODYCOMBAT TOS 45'
12:00		CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'	BODYPUMP E2 45'	
12:30	CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'	ABS BOX 15'	BODYBALANCE E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'
13:00	BODYPUMP E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'			BODYPUMP E2 45'		
13:00			CYCLING E1 30'	BODYCOMBAT E2 30'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
13:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	POWERWOD TOS 30'		CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'
14:00		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
14:30	CICLO VIRTUAL E1 45'		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'
15:00		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
15:30	CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'
16:00		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
16:30	CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'
17:00		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
17:30	CICLO VIRTUAL E1 45'			BODYPUMP E2 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'
18:00	FIT MOVES E2 30'		CICLO VIRTUAL E1 45'		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
18:00			BODYPUMP E2 45'				
18:15		3B E2 30'			BODYPUMP E2 30'		
18:30	POWERWOD TOS 30'	BODYATTACK TOS 30'		CYCLING E1 45'			
18:30				BODYCOMBAT E2 30'			CICLO VIRTUAL E1 45'
18:45	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'					
19:00		HYROXWOD BOX 30'	PILATES E2 45'		FIT MOVES E2 30'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
19:15		BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 30'	BODYBALANCE E2 45'			
19:30				BODYATTACK E2 45'			
19:30	CYCLING E1 45'	BODYCOMBAT TOS 45'		CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'		
19:45	BODYATTACK E2 30'	CYCLING E1 45'			YOGA E2 45'		
20:00	YOGA E2 45'		FIT MOVES E2 30'				
20:30				3B E2 30'			
21:00	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		



- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP