



# MAPA DE AULAS

## VIVAGYM LOURES



FECHA INICIO: 31 / 12

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00					<b>FIT MOVES</b> E1 30'		
07:15	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'		<b>CYCLING</b> E2 45'			
07:30							
08:30	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		
09:30	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'			<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'			<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'
10:00	<b>BODYBALANCE</b> E1 45'		<b>BODYBALANCE</b> E1 45'		<b>PILATES</b> E1 45'		<b>FIT MOVES</b> E1 30'
10:15		<b>PILATES</b> E1 45'				<b>CYCLING</b> E2 45'	
10:15						<b>PILATES</b> E1 45'	
10:30				<b>YOGA</b> E1 45'			
11:00	<b>3B</b> E1 30'						<b>CYCLING</b> E2 45'
11:30	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		
12:00						<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	
12:30	<b>CYCLING</b> E2 30'						<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'
12:45		<b>POWERWOD</b> E1 30'	<b>PILATES</b> E1 45'				
13:00				<b>FIT MOVES</b> E1 30'	<b>POWERWOD</b> E1 30'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	
13:30		<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'				<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'
14:30	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		
15:00						<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	
15:30	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		
16:00						<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	
16:30	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		
17:00						<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	
17:15				<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'			
17:45	<b>PILATES</b> E1 45'					<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	
18:00		<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'		<b>BODYPUMP</b> E1 45'		
18:15				<b>GAP</b> E1 30'			
18:30	<b>CYCLING</b> E2 45'				<b>CYCLING</b> E2 45'		
18:45	<b>BODYCOMBAT</b> E1 30'		<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>BODYCOMBAT</b> E1 30'		
19:00		<b>GAP</b> E1 30'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'		<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	
19:00		<b>CYCLING</b> E2 45'					
19:30	<b>BODYPUMP</b> E1 45'				<b>BODYBALANCE</b> E1 30'		
20:00			<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>POWERWOD</b> E1 30'			
20:15	<b>YOGA</b> E1 45'				<b>ZUMBA</b> E1 30'		
21:00			<b>YOGA</b> E1 30'				
21:00	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		



- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [WWW.VIVAGYM.PT](http://WWW.VIVAGYM.PT) OU APP