



MAPA DE AULAS

VIVAGYM SETÚBAL



INICIO: 1/12

INICIO	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SÁB	DOM
07:00		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
07:15	CYCLING E1 45'	FIT MOVES E2 45'	POWERWOD BOX 30'	BODYCOMBAT E2 45'	HYROXWOD BOX 30'		
08:00	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		
09:00	ZUMBA E2 45'	BODYPUMP E2 45'	ZUMBA E2 45'	FIT MOVES E2 45'			
09:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
09:30						BODYPUMP E2 45'	BODYCOMBAT E2 45'
10:00	STRETCHING E2 45'	GAP E2 30'	PILATES E2 45'	STRETCHING E2 45'	YOGA E2 45'		
10:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
10:00	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		
10:30						CYCLING E1 45'	FIT MOVES E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'
13:00	HYROXWOD BOX 30'	BODYCOMBAT E2 45'	GAP E2 30'	BODYPUMP E2 45'			
13:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
14:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	
16:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
18:00	BODYCOMBAT E2 45'	BODYPUMP E2 45'	BODYCOMBAT E2 45'	BODYATTACK E2 45'	BODYPUMP E2 45'		
18:15	CYCLING E1 30'	CYCLING E1 30'	CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
18:30	HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'			
19:00	STRETCHING E2 45'	BODYATTACK E2 45'	STRETCHING E2 45'	ZUMBA E2 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
19:15	CYCLING E1 30'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 30'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'		
19:30		POWERWOD BOX 30'					
20:00	BODYPUMP E2 45'	YOGA E2 45'	BODYPUMP E2 45'	YOGA E2 45'	BODYCOMBAT E2 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		



- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP