



# MAPA DE AULAS

## VIVAGYM CAMPO PEQUENO



DATA DE INÍCIO: 1/12

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00				<b>FIT MOVES</b> TOS 45'			
07:15	<b>BODYPUMP</b> E2 45'	<b>BODYCOMBAT</b> E2 45'	<b>3B</b> E2 45'		<b>BODYPUMP</b> E2 45'		
10:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'
10:30						<b>3B</b> E2 45'	<b>3B</b> E2 45'
11:30						<b>STRETCHING</b> E2 45'	<b>BODYSTEP</b> E2 45'
12:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'
12:00	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'			
12:15			<b>STRETCHING</b> E2 45'		<b>PILATES</b> E2 45'		
12:30			<b>FIT MOVES</b> TOS 45'				
12:30	<b>BODYCOMBAT</b> E2 45'	<b>STRETCHING</b> E2 45'		<b>PILATES</b> E2 45'			
12:45	<b>CYCLING</b> E1 45'						
13:00		<b>CYCLING</b> E1 45'		<b>RPM</b> E1 45'	<b>FIT MOVES</b> TOS 45'		
13:15		<b>ZUMBA</b> E2 45'					
13:15			<b>GAP</b> E2 45'	<b>HYROXWOD</b> BOX 30'			
13:30	<b>BODYPUMP</b> E2 30'						
15:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	
17:00		<b>3B</b> E2 45'					
17:15	<b>BODYPUMP</b> E2 30'				<b>BODYPUMP</b> E2 30'		
17:30		<b>BODYPUMP</b> E2 30'	<b>BODYPUMP</b> E2 30'	<b>GAP</b> E2 30'			
18:00	<b>ZUMBA</b> E2 45'				<b>BODYCOMBAT</b> E2 45'		
18:15			<b>PILATES</b> E2 45'				
18:15				<b>BODYSTEP</b> E2 30'			
18:45		<b>BODYSTEP</b> E2 30'					
19:00	<b>PILATES</b> E2 45'						
19:00	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'		
19:00	<b>RPM</b> E1 45'			<b>BODYCOMBAT</b> E2 45'			
19:15		<b>RPM</b> E1 45'	<b>RPM</b> E1 30'				
19:15	<b>POWER WOD</b> TOS 45'		<b>BODYPUMP</b> E2 30'				
19:30		<b>ZUMBA</b> E2 45'					
20:00	<b>3B</b> E2 30'		<b>ZUMBA</b> E2 45'	<b>BODYPUMP</b> E2 45'			
20:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'		



- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [WWW.VIVAGYM.PT](http://WWW.VIVAGYM.PT) OU APP