



# MAPA DE AULAS

## VIVAGYM AVEIRO



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00		<b>3B</b> E2 45'	<b>BODYPUMP</b> E2 45'	<b>RPM</b> E1 45'			
07:15							
07:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'		
09:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'			<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'			
09:15			<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'		
09:30					<b>ABS</b> TOS 15'		
10:00	<b>PILATES</b> E2 45'	<b>ZUMBA</b> E2 45'	<b>BODYBALANCE</b> E2 45'		<b>PILATES</b> E2 45'	<b>PILATES</b> E2 45'	
10:00						<b>RPM</b> E1 45'	
10:15		<b>HYROXWOD</b> BOX 30'					
10:30							<b>CYCLING</b> E1 45'
11:00		<b>HBX BOXING</b> E2 45'	<b>POWERWOD</b> TOS 30'	<b>RPM</b> E1 30'	<b>BODYPUMP</b> E2 30'	<b>BODYPUMP</b> E2 45'	
11:00						<b>HYROXWOD</b> BOX 30'	
11:30				<b>ABS</b> TOS 15'			
12:00							
12:30	<b>ABS</b> TOS 15'					<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	
12:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'		<b>ABS</b> TOS 15'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'			
12:45	<b>BODYSTEP</b> E2 45'	<b>BODYPUMP</b> E2 45'	<b>HBX BOXING</b> E2 45'	<b>3B</b> E2 45'			
13:00							
13:30		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'				
15:30		<b>ABS</b> TOS 15'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'
16:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'				<b>ABS</b> TOS 15'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	
16:30	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'			
17:00		<b>BODYPUMP</b> E2 45'					
17:00			<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'				
17:15							
17:30			<b>ABS</b> TOS 15'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'		
17:45			<b>ZUMBA</b> E2 45'			<b>3B</b> E2 30'	
18:00		<b>RPM</b> E1 45'	<b>HYROXWOD</b> BOX 30'	<b>RPM</b> E1 45'			
18:00		<b>HBX BOXING</b> E2 45'		<b>BODYPUMP</b> E2 30'	<b>PILATES</b> E2 45'		
18:15							
18:15	<b>BODYSTEP</b> E2 45'	<b>ABS</b> TOS 15'					
18:30							
18:45			<b>PILATES</b> E2 45'	<b>HYROXWOD</b> BOX 30'	<b>RPM</b> E1 45'		
18:45		<b>POWERWOD</b> TOS 30'	<b>RPM</b> E1 45'				
19:00		<b>BODYSTEP</b> E2 45'		<b>BODYSTEP</b> E2 45'	<b>ZUMBA</b> E2 45'		
19:15	<b>BODYPUMP</b> E2 45'						
19:30	<b>RPM</b> E1 45'						
19:30	<b>FIT MOVES</b> TOS 30'					<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	
19:45		<b>HYROXWOD</b> BOX 30'	<b>BODYPUMP</b> E2 45'				
20:00		<b>BODYBALANCE</b> E2 45'		<b>VIVA RUN</b> OUT 45'	<b>BODYPUMP</b> E2 45'		
20:00				<b>3B</b> E2 30'			
20:15	<b>YOGA</b> E2 45'						
20:15	<b>VIVA RUN</b> OUT 45'						
20:45				<b>HBX BOXING</b> E2 45'			
21:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'			<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'			



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACION	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP